

# L'AMBIENTAMENTO AL Nido

[www.infanziaomnia.it](http://www.infanziaomnia.it)

*L'Ambientamento al nido è un periodo molto delicato che coinvolge non solo il bambino, ma tutta la famiglia a livello organizzativo, ma soprattutto emotivo. Rispettare, riconoscere e accettare le proprie emozioni è fondamentale per un ambientamento di successo.*

*Di seguito alcuni **suggerimenti** che potranno esservi utili per gestire questo momento con maggiore serenità.*

- 1) **Prendetevi del tempo!** Almeno un paio di settimane dove non esagerare con uscite e novità che potrebbero mettere in allarme il bambino (es: viaggi).
- 2) **Non inserite altri cambiamenti importanti** come togliere il ciuccio, togliere il pannolino, cambiare letto o stanza, ma mantenete abitudini e routine di casa già confermate da tempo.
- 3) Dedicate al bambino **maggior attenzione e contatto fisico** con atteggiamento accogliente. Il bambino potrebbe avere crisi di pianto o rabbia apparentemente inspiegabili: in realtà ricerca il contenimento e la rassicurazione della figura materna.
- 4) Durante il pianto mantenete un tono di voce pacato e muovetevi lentamente; osservate il vostro bambino cercando di offrirgli ciò di cui ha bisogno. In questo momento vuole assicurarsi che la sua **“base sicura”** non è cambiata.
- 5) **Parlate con lui** di ciò che gli succede dando un nome alle sue e alle vostre emozioni. **Coinvolgete anche l'altro genitore.**
- 6) **Durante la permanenza al nido** osservate ciò che accade al vostro e agli altri bambini, ai momenti di routine e alle azioni delle educatrici. Fate domande e comunicate le vostre impressioni ed emozioni. Questo aiuterà voi a comprendere il metodo utilizzato dalle educatrici, non lascerà dubbi o incomprensioni, sarete più sicure e questa sicurezza aiuterà il vostro bambino.  
Cercate di fidarvi delle educatrici: se vi fidate voi, si fideranno anche i vostri piccoli.
- 7) **Al rientro a casa** dedicatevi un tempo speciale di coccole e trascorrete del tempo speciale insieme.
- 8) **Abbiate pazienza:** ogni bambino ha tempi e modi differenti per conoscere questa nuova realtà.
- 9) **Al momento del distacco:** non salutate in modo frettoloso. cercate il contatto fisico, comunicate al bambino che per voi è tempo di andare; salutatevi per bene, ma con determinazione e affidate il bambino all'educatrice. Dite al vostro bambino che tornerete.
- 10) **Al vostro ritorno** abbracciatelo, senza giudicare le sue emozioni; cercate un confronto con l'educatrice.



Scuola  
Per  
Genitori  
Educatori



Micro  
Nido  
Peter  
Pan

**IL NIDO E' UN'ESPERIENZA FANTASTICA E MAGICA  
PER I BAMBINI E LE FAMIGLIE.**

**COLTIVATELA E VEDRETE CRESCERE ANCHE LA VOSTRA FAMIGLIA!**